

EL NADAL A LA RESIDÈNCIA ELS PINS DE L'ESCALA: MÚSICA, CINEMA I TRADICIÓ

El Nadal a la Residència Els Pins de l'Escala: Música, Cinema i Tradició

Aquest Nadal a la Residència ha estat ple d'activitats especials que han portat l'alegria i emoció als residents, familiars i personal del Centre. Un munt de concerts, sessions de cinema nadalenc, la tradicional quina, la visita de regidors de l'ajuntament i, per descomptat, el fer cagar el tió, han estat alguns dels moments que han fet d'aquesta festivitat una experiència inolvidable.

L'esperit nadalenc va arribar a la Residència amb una sèrie de concerts en viu organitzats especialment per als residents. Durant tot el mes, músics locals ens han ofert diverses actuacions de nades i música tradicional, que van animar els residents a cantar plegats i a compartir records de nadsals passats. També hem pogut gaudir del grup del Playack de l'Escala i un duet de Ball de Saló, qui ens ha animat a seguir el ritme al seu compàs. A més, un petit grup de residents han realitzat un any més, un ball coreografiat amb l'ajuda dels fisioterapeutes de la Residència. La música no només ha omplert de màgia l'ambient, sinó que també ha afavorit la interacció social, tan important en aquestes dates tan especials.

Donem les gràcies a Los Excèntricos, en Norfeu, el Cor Indika, a la Coral de l'Escala dirigida per la Vero, a l'Escola Empúries i els seus alumnes, a l'Ovidi i al Cor del Centro de desarrollo Cristiano de la Vila per deleitar-nos amb les seves veus durant aquests dies.

Entre totes aquestes, s'ha celebrat un any més la Festa de la Residència, un dia per donar les gràcies a tots aquells treballadors que fan possible el dia a dia al Centre. Durant aquesta diada, s'han entregat felicitacions de Nadal escrites i dirigides a tothom que ho desitgés.

Una altra de les activitats protagonitzades pels residents ha estat el recital de poemes, on aquells més creatius han escrit alguns per l'ocasió i d'altres s'han animat a llegir-lo per a tothom. També s'han llegit contes de Nadal amb finals metafòrics per fer-nos reflexionar.

A més, la sala d'activitats s'ha transformat moltes tardes en una autèntica sala de cinema on s'han projectat pel·lícules nadalencs com "The Holiday" o "Love Actually", creant un ambient acollidor que ha permès als residents gaudir d'unes tardes de nostàlgia i entreteniment.

Una de les activitats més esperades va ser la gran quina, un joc de bingo que s'ha convertit en una tradició a les celebracions nadalencs. La quina, que va comptar amb la participació de residents, familiars i treballadors, va estar

plena d'emoció i rialles. Els premis, majoritàriament produïts nadalencs i petits obsequis, van ser lliurats pels mateixos residents, que van gaudir de la possibilitat de participar activament en aquesta festivitat. Aquest dia, per acabar-lo d'adobar, es va berenar xocolata calenta amb melindros.

Un dels moments més especials va ser la visita de l'alcalde de l'Escala i alguns dels seus regidors, que es van desplaçar al Centre per compartir unes paraules de felicitació i ànims als residents. Durant la seva visita, l'alcalde va destacar la importància d'aquests moments de convivència i com les activitats nadalencs ajuden a millorar el benestar emocional dels més grans. Agraïr també a l'Ajuntament de l'Escala per la col·laboració i aportació de material per l'organització de les activitats realitzades.

I, per descomptat, com marca la tradició, els residents van poder gaudir de l'experiència màgica de fer cagar el tió. El tronc de Nadal, decorat i alimentat durant els darrers dies, va ser el centre d'atenció al menjador del Centre, on residents i familiars es van reunir per colpejar-lo amb bastons mentre tots cantaven la popular cançó catalana. Finalment, el tió va deixar caure una pluja de dolços i petits regals, creant una atmosfera de sorpresa i alegria entre els presents. La mateixa tarda, la visita del Pare Noel també ens va acompanyar.

Aquest Nadal no només ha estat una celebració festiva, sinó també un recordatori de la importància de la comunitat i la convivència intergeneracional. Aquest tipus d'activitats no només ajuden els majors a mantenir vives les tradicions, sinó que també enforteixen els llaços emocionals entre els

residents i els seus éssers estimats, creant records que perduraran al cor de tots. Per això, hem preparat amb tot el nostre amor un vídeo amb les fotografies que s'han anat fent al llarg de l'any i que hem visionat tots plegats per recordar els moments conjunts.

Finalment, hem realitzat una gimcana amb jocs ambientats en el Nadal, hem fet sonar les campanades per menjar-nos els raïms després de dinar i donar la Benvinguda al 2025, i hem escrit la carta als Reis Mags que hem entregat als Patges durant la seva visita aquest gener.

Sens dubte, aquest Nadal ha estat un exemple de com, amb estima i dedicació, es poden fer que els moments més senzills es converteixin en els més memorables.

