

## Divendres Ball Terapèutic

A la Residència i Centre de Dia els Pins de l'Escala, cada divendres es festa grossa. Amb els suport de les fisioterapeutes, la psicòloga i les auxiliars de geriatria del Centre convidem a tots els usuaris, independentment del seu grau de mobilitat, a gaudir de la música del seu temps tot ballant i cantant al so de variades melodies. Dins l'ampli ventall d'activitats que oferim, aquesta també aporta beneficis a nivell físic, mental i emocional, a més d'afavorir la interrelació amb altres persones i evitar, en la mesura del possible, el sedentarisme.

No deixeu de visitar la nostra web: [www.elspins.cat](http://www.elspins.cat) per estar al dia de les variades activitats que portem a terme cada mes.

